

Neues Modell: Fitness im

Eröffnung von GYM @ THE FIZZ in Frankfurt-Gallus

Das THE FIZZ Studentenwohnhaus in Frankfurt-Gallus ist um eine weitere Attraktion reicher. Am 9. November 2016 eröffnete das Gym @ THE FIZZ. Für die Entwicklung des Konzepts zeichnet sich AKTIV CONSULT in Person von Jörg Hidding verantwortlich.

Beim GYM @ THE FIZZ handelt es sich um ein 120 Quadratmeter großes, hochwertig ausgestattetes Functional-Training-Gym, das als Pilotprojekt nun erstmals in das Studentenwohnhaus in Frankfurt-Gallus integriert wurde. Wichtiger Bestandteil der Philosophie ist das Thema „Animation“. Dafür zeichnet sich hauptsächlich die Experience Station von FunXtion verantwortlich. Die 382 Studenten können sich beispielsweise in Wettkämpfen messen, ihre eigenen Trainingsvideos anschauen und ihre Leistungen tracken. Zudem verfügt die Experience Station über einen virtuellen Trainer, der die Studenten anleitet. Betreuung durch Trainer ist in dem Selfservice-Gym nicht vorgesehen. Allerdings finden ein- bis zweimal im Monat Einweisungen durch HDD-Mas-

ter-Coaches statt. „Als ich das Konzept entwickelt habe, war mir von Anfang an bewusst, dass die Themen ‚Animation‘ und ‚Functional Training‘ perfekt zu der jungen Zielgruppe der Studenten passen und dass das Training unbedingt einen spielerischen Charakter haben muss“, erklärt Jörg Hidding. Für die Ausstattung, zu der unter anderem auch Cardiogeräte von Technogym zählen, zeichnete sich zum Großteil die HDD Group verantwortlich.

Kooperationen mit Personal Trainern angedacht

Das GYM @ THE FIZZ hat zukünftig Kooperationen mit Frankfurter Personal Trainern vorgesehen. Diese könnten die Einrichtung für die Workouts mit ihren Klienten nutzen; als Gegenleistung wür-



Studentenwohnhaus

den sie dann 1- bis 2-mal im Monat ihr Know-how an die Studenten weitergeben und mit ihnen trainieren.

Das Frankfurter Pilotprojekt ist übrigens nicht vollkommen neu. In zahlreichen anderen Ländern, wie beispielsweise Holland, sind Fitnessrichtungen in privaten Studentenwohnhäusern seit einigen Jahren Standard. Sollte das GYM @ THE FIZZ bei den Studenten gut ankommen, wovon Jörg Hidding nach den ersten Wochen nach der Eröffnung fest ausgeht, sollen die sechs Studentenwohnhäuser in Freiburg Bachgasse, Freiburg Mitte, Hamburg Altona, Frankfurt Sommerhoff, Aachen und Köln, deren Eröffnung 2017 beziehungsweise 2018 geplant ist (siehe Kasten), ebenfalls mit dem GYM @ THE FIZZ ausgestattet werden.

Infos zu den THE FIZZ Studentenwohnhäusern

Bei THE FIZZ handelt es sich um private Studentenwohnhäuser. Diese bieten voll möblierte Studentenapartments mit eigener Küche, Duschbad, Loungebereiche, Lern- und Seminarräume sowie ein breites Event- und Servicespektrum. Die Philosophie geht jedoch weit über das Thema „Wohnen“ hinaus. Die Betreiber verstehen sie vielmehr als pulsierende und kreative Begegnungsorte, die einen Zugang zu einer smarten, internationalen Studentengemeinschaft verschaffen und Raum für neues Denken eröffnen. Neben den Apartments stehen den Studenten eine Vielzahl von Leistungen und Services zur Verfügung. Neben Seminarräumen und Gemeinschaftsküchen werden beispielsweise regelmäßig Grill- und Spieleabende veranstaltet. Die Wohnhäuser befinden sich in zentraler Lage.

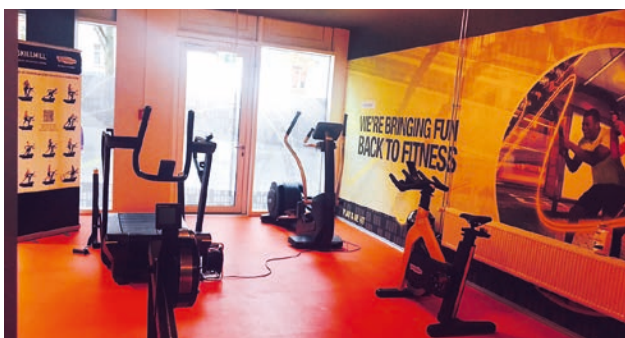
Bisher gibt es folgende Standorte:

- THE FIZZ Bremen
- THE FIZZ+ Freiburg-Zähringen
- THE FIZZ Berlin
- THE FIZZ Frankfurt-Gallus
- THE FIZZ Darmstadt
- THE FIZZ Hannover

Weitere sechs Standorte sind für 2017 bzw. 2018 in folgenden Städten geplant:

- THE FIZZ Freiburg Bachgasse
- THE FIZZ Hamburg-Altona
- THE FIZZ Frankfurt Sommerhoff
- The FIZZ Aachen
- THE FIZZ Freiburg-Mitte
- THE FIZZ Basic Köln

Infos: www.the-fizz.com



Das GYM @ THE FIZZ ist mit Cardiogeräten von Technogym ausgestattet



Der Schwerpunkt des Konzepts liegt auf Functional Training



Betreuung durch Trainer ist in dem Selfservice-Gym nicht vorgesehen. Lediglich ein- bis zweimal monatlich finden Einweisungen durch Master Trainer der HDD Group statt



Das Ausstattungshighlight ist die Experience Station von FunXtion, die über einen virtuellen Trainer verfügt und dem Training einen spielerischen Charakter in Form von Challenges verleihen soll